

FORMATO EUROPEO PER IL  
CURRICULUM VITAE



Nome, Cognome  
Qualifica

Valentina Albano

data di nascita

indirizzo

telefono

e-mail

ESPERIENZA LAVORATIVA

- gen 2017 – oggi Presso il 2° CPS, Unità Operativa Psichiatrica 23, ASST "Spedali Civili" di Brescia:
- Gruppo di utenti con attività riabilitativa "Tai Chi Quan" a cadenza settimanale presso CDAP (da gen 2017 ad oggi);
  - Due incontri tematici per Mente Serena con utenti del centro diurno sui seguenti argomenti: fobie (nel 2018) e autostima (nel 2019);
  - Gruppo di supporto psicologico a cadenza mensile per famigliari di utenti del CPS (da gen 2019 ad oggi);
  - Laboratori per utenti e famigliari sulle seguenti tematiche: vissuto dei famigliari (edizioni 2017, 2018, 2019) e comunicazione assertiva (edizione del 2019);
  - Laboratori per utenti e famigliari sulle seguenti tematiche (in programmazione per l'edizione 2020): ansia, depressione, dist. bipolare, sintomi psicotici, affettività e sessualità, studio e orientamento scolastico, vissuto dei famigliari;
  - Gruppo di supporto psicologico a cadenza mensile per utenti della comunità residenziale (in programmazione per il 2020);
  - Gruppo di psicoeducazione per famigliari di utenti con diagnosi nell'area della psicosi (in programmazione per il 2020).
- gen - mar 2017 In collaborazione con l'Associazione "Chiaro del Bosco" e "Fondazione Comunità Bresciana" e con il patrocinio dell'Unità Operativa Psichiatrica 23 dell'ASST "Spedali Civili di Brescia":
- Laboratori psicocorporei per studenti del liceo classico "Arnaldo" (classe 2°) e dell'Istituto Professionale per i Servizi Socio Sanitari "Maddalena di Canossa" (classe 4°), nell'ambito del progetto "Attenti al proprio benessere: salute mentale positiva nella comunità"
- In collaborazione con la Cooperativa Sociale (già Associazione Culturale) "Casa dello Studente":
- gen 2017 – oggi
- Consulenze psicologiche individuali e famigliari, percorsi di orientamento scolastico
- nov 2019 – oggi
- Progetto per Istituto Superiore "Don Milani" di Montichiari (BS)
    - Sportello di ascolto psicologico rivolto a studenti, genitori, insegnanti
    - Laboratorio sul metodo di studio e sulla gestione delle emozioni nelle prove
- ott 2019 - oggi
- Progetto Orientamento Scolastico rivolto a studenti, genitori e insegnanti delle classi 3° della scuola secondaria di I Grado, Istituto Comprensivo di Monteorfano a Cologno-Erbusco (BS)
- nov 2018 - set 2019
- Progetto per l'Istituto Professionale per i Servizi Alberghieri e della Ristorazione "Caterina De Medici" di Desenzano d/G (BS)
    - Sportello di ascolto psicologico rivolto a studenti, genitori, insegnanti
    - Due formazioni rivolte al collegio docenti inerenti: 1. la gestione degli studenti non motivati e che trasgrediscono le regole di contesto; 2. la presentazione del patto educativo alle classi all'inizio dell'anno scolastico.

- |                     |   |
|---------------------|---|
| ott 2018 - lug 2019 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Progetto Orientamento Scolastico rivolto a studenti, genitori e insegnanti delle classi 3° della scuola secondaria di I Grado, IC di Paderno-Passirano (BS)</li> </ul>   |
| feb - mar 2018      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Laboratorio per ragazzi (età 11-14 anni) su emozioni e relazioni tra pari, promossi dal Comune di Brescia nel progetto Vivi il quartiere</li> </ul>  |
| nov 2017            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Incontro Informativo-formativo per genitori e studenti del 2-3° anno della scuola secondaria di I grado sull'orientamento scolastico, con il patrocinio della Fondazione Dominato Leonense, ente privato di promozione culturale, Leno</li> </ul>  |
| mag 2017            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formazione a educatori su DSA e altri BES per Associazione NOI, ente privato no profit, sede di Desenzano del Garda (BS)</li> </ul>  |
| mag 2016            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Progetto di integrazione scolastica per studenti con DSA o altri BES (classi 1° anno), presso la scuola secondaria di I grado "Venturelli" di Gussago, nell'ambito della manifestazione Ottavo giorno</li> </ul>   |
| mag 2016            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Incontro informativo-formativo per genitori e studenti del 2-3° anno della scuola secondaria di I grado sull'orientamento scolastico, con assegnazione di incarico da parte di Associazione NOI, ente privato no profit, sede di Desenzano del Garda (BS)</li> </ul>   |
| mag - giu 2015      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parent training per genitori di ragazzi con certificazione DSA o con altri BES, promosso dall'associazione genitori dell'Istituto Comprensivo e dal comune di Sale Marasino</li> </ul>   |
| mag 2015            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Progetto di integrazione scolastica per studenti con DSA o altri BES (classi 1° anno), presso la scuola secondaria di I grado "Venturelli" di Gussago, nell'ambito della manifestazione Ottavo giorno</li> </ul>   |
| set 2015            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Incontro informativo-formativo per genitori e studenti del 2-3° anno della scuola secondaria di I grado sull'orientamento scolastico, con assegnazione di incarico da parte dell'Associazione Genitori dell'Istituto Comprensivo di Castelmella</li> </ul>   |
| gen 2014 – dic 2018 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordinamento e supervisione nei centri di supporto scolastico integrato, progettazione e attuazione di piani personalizzati di apprendimento per studenti con Disturbi Specifici dell'apprendimento, Disturbi dello Spettro Autistico (alto funzionamento), Disabilità Intellettiva (lieve e media), a altri Bisogni Educativi Speciali.</li> </ul> |
| gen 2017 – oggi     | <p>Studio Privato: Supporto psicologico e psicoterapia individuale, di coppia e familiare</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Via Solferino, 23 - Brescia.</li> </ul>  |
| mar 2015 – oggi     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Via Achille Papa, 30 – Desenzano d/G (BS).</li> </ul>  |

#### ATTIVITÀ PRO BONO

- |                |   |
|----------------|---|
| mar – mag 2020 | Sportello di Ascolto Psicologico rivolto a volontari della Protezione Civile di Calcinato (BS) per l'emergenza legata alla SARS-CoV-2 |
| dic 2018       | Laboratorio sull'Affettività rivolto a adolescenti, presso l'Oratorio "Castello" di Castiglione delle Stiviere (MN)                   |

#### ISTRUZIONE, FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

- |                |  |
|----------------|--|
| mag – lug 2020 | "Master sulla clinica sistemica di coppia"<br>42 ECM<br>Spazio Iris  |
| mar - mag 2020 | "Psychological First Aid"<br>5 settimane<br>Johns Hopkins University   |
| mar 2020       | "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto"<br>20 ECM<br>EDUISS - Istituto Superiore di Sanità |
| nov– dic 2019  | Corso sulla tecnica di rilassamento progressivo di Jacobson<br>5 ECM<br>Spazio Iris  |

gen 2017	Convegno "La scuola che ascolta" - Durata: 8 ore Presso il Polo Culturale Diocesano In collaborazione con Ufficio Scolastico per la Lombardia Patrocino di: Ordine degli Psicologi della Lombardia e Comune di Brescia
2013 – 2016	2° Centro Psico-Sociale, UOP 23, Dip. di Salute Mentale, ASST "Spedali Civili" di Brescia Progetto Formazione e Opportunità per la Recovery Tirocinio curricolare previsto dalla scuola di specializzazione in psicoterapia (150h/anno)
nov 2012 – dic 2016	Specializzazione in Psicoterapia – Durata: 4 anni Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Interattivo-Cognitiva "Psicopraxis", Padova Voto: 50 e lode
ott 2015	Convegno internazionale "Dyslexia and Dyspraxia. From prevention to training", Durata: 15 ore, partecipazione 1 giornata Dipartimento di Filosofia, Pedagogia e Psicologia - Università degli Studi di Verona Istituto ITARD – UNIPED
apr e ott 2014	Corso "Mental Health Recovery: uno strumento per misurare i processi di Recovery nell'ambito della salute mentale" – 7,5 crediti ECM Azienda Ospedaliera di Desenzano del Garda – Associazione "Chiaro del Bosco"
ott 2012 - mar 2013	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Interattivo-Cognitiva "Psicopraxis", Padova Tirocinio Post-Lauream (6 mesi)
apr 2012 – set 2012	Ospedale 'Villa Santa Giuliana' per la riabilitazione psicosociale, Verona Tirocinio Post-Lauream (6 mesi)
ott 2009 – ott 2011	Laurea Magistrale in Psicologia Clinico-Dinamica Università degli Studi di Padova Voto: 110 e lode
ott 2006 – ott 2009	Laurea Triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali Università degli Studi di Padova Voto: 110 e lode

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

Francese

COMPRESIONE		PRODUZIONE	
orale	scritta	orale	scritta
B1	B2	B1	B1
A2	A2	A1	A1

Autovalutazione, livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze tecniche digitali

Elaborazione delle informazioni	Creazione di contenuti	Comunicazione	Risoluzione e problemi	Sicurezza
Utente avanzato	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo

Autovalutazione, livelli: utente base – utente autonomo – utente avanzato

Patente

B, automunita

**ULTERIORI  
INFORMAZIONI**

Pubblicazioni	<p>Albano V., Brazzoli G. (2013), Resoconti clinici: uno studio su trentacinque tesi di specializzazione in psicoterapia, <i>Scienze dell'interazione</i>, 1-2.</p> <p>Albano V., Guarnieri S. (2014), Formazione e Opportunità per la Recovery: Corso di T'ai Ji Quán, <i>Psychopathologia: International Journal of Psychiatric Culture and Praxis</i>.</p> <p>Albano V. (2015), Intervento al seminario "Formazione personale del futuro psicoterapeuta", <i>Scienze dell'interazione</i>.</p>
Relazioni e partecipazioni in seminari e convegni	<p>2019: relatore di un workshop nella rassegna Festival della Cultura Psicologica "Trasgredire il destino", patrocinato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia e dal Comune di Brescia.</p> <p>2017: relatore di un incontro nel ciclo di letture e discussione <i>Dilemmi del web: le nuove identità</i>, patrocinato dall'Assessorato alla Cultura, Desenzano d/G (BS).</p> <p>2016: relatore di un incontro nel ciclo di letture e discussione <i>Sguardi sulla violenza: come si genera?</i>, patrocinato dall'Assessorato alla Cultura, Desenzano d/G (BS).</p> <p>2015: relatore di un incontro nel ciclo di letture e discussione <i>Incontri sulla magia: Streghe, credenze e folklore</i>, patrocinato dall'Assessorato alla Cultura, Desenzano d/G (BS).</p> <p>2015: relatore nel seminario <i>La formazione personale del futuro psicoterapeuta</i>, promosso dalla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Interattivo-Cognitiva</p> <p>2013: relatore in un incontro nel ciclo di letture e discussione <i>Le letture di Ordinaria Follia</i>.</p> <p>Incontri sul tema della normalità, patrocinato dall'Assessorato della Cultura, Desenzano d/G</p>

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

La sottoscritta autorizza il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Luogo e data  
Desenzano d/G (BS), 12/10/2020

In fede  
F.to VALENTINA ALBANO

